

Red Dress Sunday



Puntos a hablar:

- Las enfermedades al corazón son las asesinas número uno entre las mujeres Afro-Americanas y Latinas. Porque febrero es el Mes del Corazón, (insertar el nombre de la iglesia), junto con el Instituto Cardiovascular del Hospital Saint Agnes, y muchas otras Iglesias del área de Baltimore estarán levantando conciencia acerca de esta enfermedad en mujeres Afro-Americanas y Latinas el Domingo 12 de febrero del 2012.
- Durante Vestido Rojo los Domingos, queremos que nuestra congregación use un recordatorio rojo visual para cuidar sus corazones.
- El propósito principal de de Vestidos Rojos los Domingos es de recordar a todos, mujeres en particular, que nuestros corazones no son solo importantes espiritualmente, pero sino también físicamente. Porque al tener un corazón saludable es crítico, es importante conocer los factores de riesgo de las enfermedades del corazón, que son, el comportamiento y/o condiciones que aumentan sus posibilidades de adquirir una enfermedad al corazón. Por ejemplo: presión alta, colesterol alto, diabetes, fumar, obesidad y sobre peso, actividad física, antecedentes de familiares jóvenes con enfermedades al corazón, y mujeres de 40-60 años de edad.
- Teniendo solamente uno de los factores de riesgo aumenta las posibilidades de desarrollar enfermedades al corazón.

Factores:

- Cada año son más las mujeres Afro-Americanas y Latinas que mueren debido a enfermedades cardíacas que a causa de cancer de senos, embolia y cancer al pulmón combinadas, lo que hace las enfermedades al corazón la asesina número uno de mujeres Afro-Americanas y Latinas en este país.
- Mientras las enfermedades cardíacas ataca a mujeres sin importar la raza ú origen, se ha descubierto que las comunidades Afro-Americanas y Latinas son más predominantes.
- Afro-Americanas y Latinas están a un alto riesgo de muerte e incapacidad debido a enfermedades cardiovasculares más que cualquier otra población en los Estados Unidos. También sabemos la existencia en la disparidad para proveer servicios de cardiología a esta población.

Estadísticas:

- Una en cuatro mujeres mueren de enfermedades al corazón
 - Aproximadamente 37 por ciento de las mujeres Afro-Americanas sufren de presión alta
 - Casi mitad de las mujeres Afro-Americanas tienen un total de colesterol que es demasiado alto
 - Casi el 80 por ciento de las mujeres Afro-Americanas y 66% de Latinas son obesas o tienen sobrepeso.
 - Cerca del 55 por ciento de las mujeres Afro-Americanas y 60% de Latinas son físicamente inactivas.
- Consejos promocionales de Vestidos Rojos los Domingos
- Vestidos Rojos los Domingos es un esfuerzo en colaboración entre Iglesias Afro-Americanas y Latinas en el área de Baltimore (y más lejos!) y el Hospital Saint Agnes con un mensaje clave; nuestros corazones no solo son importantes espiritualmente, pero sino también físicamente.
 - La meta es educar a mujeres acerca de los factores de riesgo de las enfermedades al corazón existentes, el comportamiento o condiciones que incrementan las posibilidades de adquirir enfermedades cardíacas.
 - Fecha: 12 de febrero del 2012
 - Hora del servicio
 - Incentivar a las mujeres que usen ropa roja para el evento
- Enfermedades al corazón es la asesina número uno de mujeres Afro-Americanas y Latinas
- Juntos podemos hacer una diferencia